

Gesund leben, aktiv entspannen

im Hotel Summerhof
Bad Griesbach-Therme

**4 Tage Entspannung pur
und *Fit aktiv* für 149,00 €**

3 Übernachtungen mit Halbpension



Erholen – Genießen – Summerhof
direkt verbunden mit der Wohlfühltherme

★ ★ ★
Direkt an der Wohlfühltherme
Summerhof
Bad Griesbach-Therme

Thermalbadstraße 6, 94086 Bad Griesbach-Therme

➔ **Direktbuchung für BARMER GEK Versicherte**
unter 0 85 32 / 27- 37 37
oder www.hotel-summerhof.de



Ein exklusives Angebot der BARMER GEK: Lust auf Gesundheit – aktive Auszeit für Sie!

Ruhe und Ausgeglichenheit sind in unserer modernen Gesellschaft mit ihrer alltäglichen Hektik zum Luxusgut geworden. Selbst mit Bewegung schaffen es viele Menschen nicht mehr, einen Ausgleich zu erreichen, weil die notwendige Balance zwischen Entspannung und Anspannung fehlt.

Im Kompaktseminar „Gesund leben, aktiv entspannen im Hotel Summerhof“ erleben und erkennen Sie die Zusammenhänge von aktiven Bewegungseinheiten und bewusster Entspannung als notwendige Elemente eines gesunden Lebens – Ihres gesunden Lebens.

Aktiv werden Sie z. B. auf dem Griesbacher Nordic-Walking-Parcour mit individuellen Schwierigkeitsgraden. Entspannung finden Sie unter anderem beim Sunrise Qi Gong. Zugleich genießen Sie das natürliche Thermal-Mineralwasser in der neu renovierten Wohlfühltherme Bad Griesbach, die mit einem praktischen beheizten Bademantelgang mit unserem Hotel verbunden ist. So können Sie die Therme direkt von Ihrem Zimmer aus erreichen und so oft und so lange Sie möchten in Anspruch nehmen.

Das gesamte Paket für alle BARMER GEK Versicherten:

CARDIO AKTIV:

- mit **Nordic Walking** in Europas größtem Nordic Walking Center (Stöcke können Sie gerne kostenlos leihen)
- oder **Fitness-Trainingstherapie an Geräten** (nach Einweisung durch den Therapeuten)
- zusätzlich in den Sommermonaten möglich: **Bad Griesbacher Fitness-Parcours mit Barfuß- und Finnenweg**
- **Aquafitness – Funktionsgymnastik** im gesunden Thermal-Mineralwasser der direkt mit dem Hotel verbundenen Wohlfühltherme Bad Griesbach

WEGE AUS DER STRESSFALLE:

- **Entspannungsmassagen** in der hoteleigenen Therapieabteilung
- **Sunrise Qi Gong:** Erleben Sie den Tagesbeginn einmal ganz anders



- ganztägig so oft und so lange Sie möchten: **Entspannen und Bewegen** in den Thermalbädern der direkt mit dem Hotel verbundenen Wohlfühltherme
- gesunde Ernährung: **Frühstücksbuffet**, lecker und bewusst

3-GANG-ABENDMENÜ

- mit reichhaltigen **Salatbuffet**
- **geschmackvolle, ruhige und großzügige Doppel- oder Einzelzimmer** (ohne Aufpreis)

Gönnen Sie sich einfach diese 4 Tage Auszeit!
Tanken Sie aktiv auf bei uns im Hotel Summerhof!

Unterkunft:

Das Hotel Summerhof liegt zentral im verkehrsberuhigten Thermenbereich des Kurortes Bad Griesbach, direkt neben der Wohlfühltherme, mit der es durch einen beheizten Bademantelgang unmittelbar verbunden ist. Anfahrt bis vor das Hotel bei An- und Abreise möglich, eigene Tiefgarage. Das seit 1977 bestehende Haus wurde zuletzt 2005 renoviert und verfügt über eine geschmackvolle Einrichtung und äußerst komfortablen 3-Sterne-Standard (klassifiziert). 2 Etagen, Lift im Hause. Partnerhotel des Golfclub Sagmühle e.V.

- Frühstücksbüfett (7.30 – 10.00 Uhr)
- Halbpension (ab 17.30 – 20.30 Uhr) mit abendlichem 3-Gang-Auswahl-Menü und zusätzlichem reichhaltigen Salatbüfett
- viele großzügige Einzelzimmer ohne Aufpreis
- alle Zimmer mit Dusche WC, TV, Telefon, Bademantel, Badetuch
- Balkon / Terrasse
- Lobby mit Tagesbar
- neue Sauna / Sanarium (für Hausgäste kostenlos)
- Internetzugang über Internetecke in der Bibliothek (gg. Gebühr)
- eigene Liegewiese mit kostenlosen Liegestühlen
- Gartenschach und -mühle vor dem Haus
- eigene Tiefgaragenstellplätze (gg. Gebühr)
- absolut ruhige, verkehrsfreie Lage

Paketpreis

4-Tage-Paket

mit 3 Übernachtungen, Halbpension 249,00 €

abzgl. Zuschuss der BARMER GEK 100,00 €

Ihr Eigenanteil **149,00 €**

zzgl. Kurtaxe

Anreise an allen Tagen möglich!

Genehmigung durch Ihre BARMER GEK Geschäftsstelle erforderlich. Die BARMER GEK beteiligt sich an den Kosten bei regelmäßiger Teilnahme an allen präventiven Programminhalten mit einem Zuschuss von 100,00 Euro (Ihre Ersparnis).

Voraussetzung hierfür ist, dass die BARMER GEK im Kalenderjahr noch kein Angebot gleichen Inhalts bezuschusst hat.

Die Teilnahmebescheinigung, die Sie bitte Ihrer BARMER GEK Servicegeschäftsstelle vorlegen, wird Ihnen am Abreisetag ausgehändigt.



Idyllische Lage im Herzen Niederbayerns

Bad Griesbach liegt im landschaftlich abwechslungsreichen Rottal, in der Nähe von Passau. Mit seinen Thermalquellen, dem größten Golfressort Europas und dem größten Nordic-Walking-Zentrum Deutschlands bietet der Kurort Erholungssuchenden ideale Bedingungen.



Wohlfühltherme und Hamam

Direkter Bademantelgang zur unmittelbar benachbarten Wohlfühltherme mit türkischem Bad Hamam. Die moderne Badelandschaft bietet auf 1.600 m² Thermal-Mineralwasser aus 1522 Metern Tiefe, von der Natur auf 30, 38 und 60 °C erwärmt:

- Badehalle mit großem Innenbecken 34 °C
- Therapiebad mit 3 Becken à 34 °C
- Große Badehalle mit
 - 150 m² Bewegungsbecken 37 °C
 - Whirlpool mit 36 °C
- 340 m² Erholungsbecken im Freien mit 34 °C
- 330 m² windgeschütztes Schwimmbecken mit 29 °C
- Wasserfall, 37 °C
- Kalt- (18 °C) und Warmbecken (37 °C)
- Kneipp-Tretbecken (18 °C)
- 200 m² Außenbecken mit Schwalldusche 34 °C
- 228 m² Außen-Attraktionsbecken 36 °C
- Grotten-Schwallduschen (32 °C)



Terminvereinbarung und weitere Informationen

Bei Interesse am BARMER GEK Präventionsangebot wenden Sie sich bitte an Ihre Service-Geschäftsstelle oder unser Service-Telefon 0 85 32 / 27-30 00.

Wegen des für Sie günstigsten Anreisetermins setzen Sie sich bitte direkt mit dem Hotel Summerhof in Verbindung.

**So finden
Sie uns:**



★ ★ ★
Direkt an der Wohlfühltherme
Summerhof
Bad Griesbach-Therme

Ihr Kontakt zu uns:

Hotel Summerhof ***
Thermalbadstraße 6
94086 Bad Griesbach-Therme
Tel.: 0 85 32 / 27- 30 00 • Fax: 0 85 32 / 27-37 77
E-Mail: rezeption@hotel-summerhof.de
www.hotel-summerhof.de